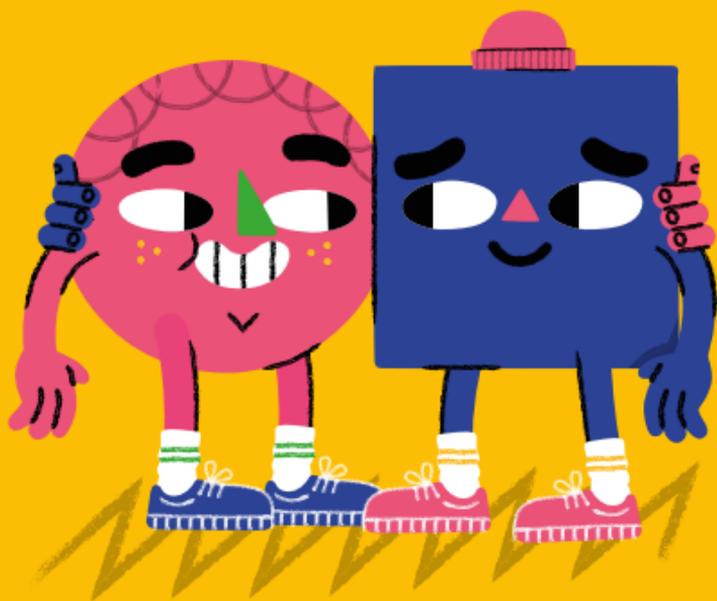


GLOBAL
BOYHOOD
INITIATIVE

kinder



Vamos Conversar?

A Global Boyhood Initiative e o projeto KINDER pretendem orientar rapazes para:

**PARTILHAR EMOCÕES
DE FORMA SAUDÁVEL**

**ACEITAR E CONECTAR-SE
COM OUTRAS PESSOAS**

**USAR A SUA VOZ
CONTRA O BULLYING
E A DESIGUALDADE**

**LIBERTAR-SE DE
ESTEREÓTIPOS**

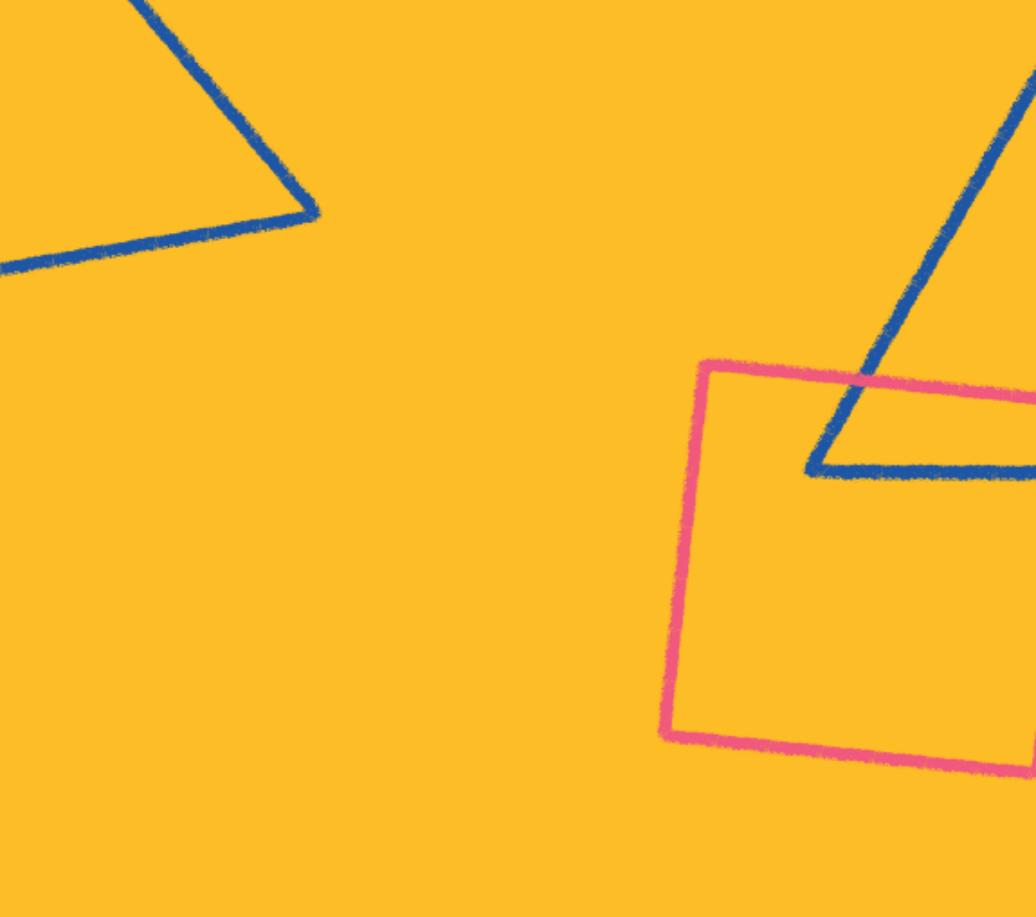
COMO USAR ESTAS CARTAS

Fazer com que as crianças se abram connosco nem sempre é fácil. Esperamos que estes desbloqueadores de conversa ajudem.

Sugerimos que mantenha a mente aberta quando utilizar as perguntas deste baralho.

Estas cartas podem ser utilizadas em conjunto com outras ferramentas e materiais da Global Boyhood Initiative e do projeto KINDER, ou usadas por si só.

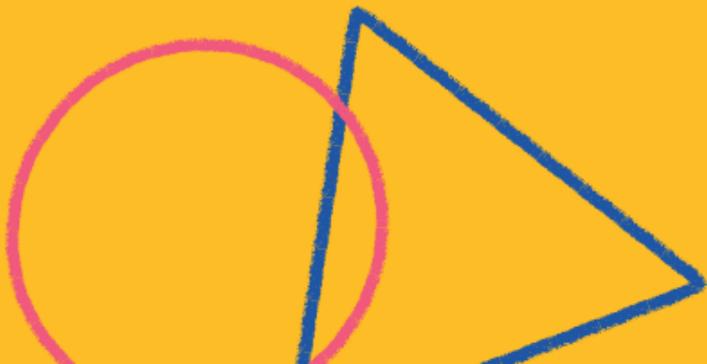
Atenção: não há problema nenhum se houver momentos estranhos ou silêncios prolongados.

The background is a solid yellow color. In the upper left, there is a blue line forming a partial triangle. In the upper right, there is a blue line forming a partial triangle and a pink line forming a square. The text is positioned in the lower half of the image.

A Global Boyhood Initiative é um projeto de Equimundo (US), e KINDER é um projeto do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra. Pretendemos construir ferramentas e recursos que possam ser usados por pessoas adultas para dialogar, ensinar e mostrar a rapazes como podem ser mais saudáveis, empáticos e a expressar os seus sentimentos. Descobre mais e envolve-te em **BoyhoodInitiative.org** e **kinder.ces.uc.pt**.

DICAS PARA RESPONSÁVEIS PARENTAIS:

A sua criança de 4-6 anos está a aprender a brincar e a interagir com pares, a gerir conflitos, e a tentar entender as suas emoções. Através destas perguntas, pode dar início a conversas que têm como objetivo ajudar a criança a identificar as suas próprias emoções e as emoções de outras pessoas no seu círculo, aprender a processar os sentimentos mais difíceis e melhorar as relações com amigos, amigas e família.



COMO FAZER COM QUE AS CRIANÇAS CONVERSEM

- Guarde o seu telemóvel, para que a sua atenção seja total.
- Crie um espaço onde as crianças expressem as suas emoções e reforce que estas conversas são confidenciais.
- Leve as crianças a sério: mostre-lhes que acredita nelas e valoriza o que estão a partilhar.
- Deixe claro que as está a ouvir (acene com a cabeça, repita o que estiver a ouvir e faça perguntas que procurem mais esclarecimentos).
- Seja consciente das suas ações e expressões faciais.
- Não parta de pressupostos: muitas vezes não sabe como vão responder.
- Faça questões de *follow-up*/continuidade:
 - *'Fala-me mais sobre isso'*
 - *'O que fizeste quando isso aconteceu?'*
- Permita silêncios desconfortáveis; tente contar até 10 antes de quebrar o silêncio.
- Encoraje a criança a estabelecer ligações com questões mais amplas sobre justiça social e o mundo à sua volta.



PARTILHAR EMOÇÕES DE FORMA SAUDÁVEL

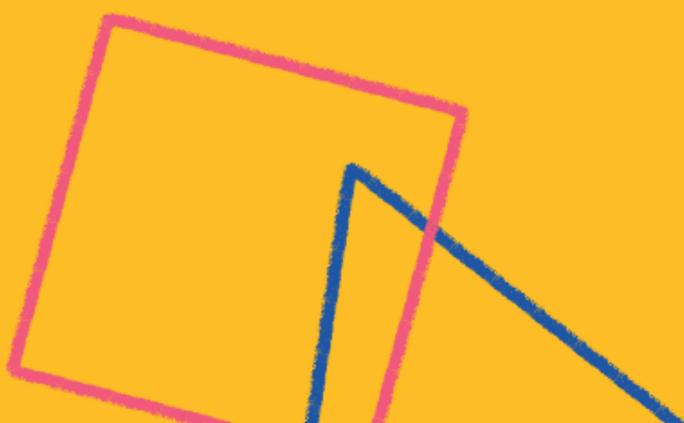
Que cara fazes quando estás

TRISTE/FELIZ?



O que te faz sentir

TRISTE/FELIZ?



PARTILHAR EMOÇÕES DE FORMA SAUDÁVEL



Quando é que o teu
coração se sente

CORAJOSO?

ENVERGONHADO?

ASSUSTADO?

ORGULHOSO?



PARTILHAR EMOÇÕES DE FORMA SAUDÁVEL

O que te faz sentir

ZANGADO/A?

ASSUSTADO/A?

O que fazes quando estás

ZANGADO/A?

ASSUSTADO/A?

Como te

ACALMAS?

ACEITAR E INTERAGIR COM OUTRAS PESSOAS

Quem é a tua
**PESSOA
FAVORITA?**



O que é que
**MAIS GOSTAS
NELA?**



ACEITAR E INTERAGIR COM OUTRAS PESSOAS

Quem te dá os
**MELHORES
ABRAÇOS?**

A quem gostas de dar
**ABRAÇOS
GRANDES?**

ACEITAR E INTERAGIR COM OUTRAS PESSOAS

Quem procuras quando
**PRECISAS DE
AJUDA?**

Como ajudas os teus
**AMIGOS,
AMIGAS, IRMÃOS
OU IRMÃS?**

USAR A TUA VOZ CONTRA *BULLYING* E DESIGUALDADE

Como é que
**MOSTRAS QUE
ÉS GENTIL E
SIMPÁTICO?**



Podes falar-me
**MAIS SOBRE
ISSO?**



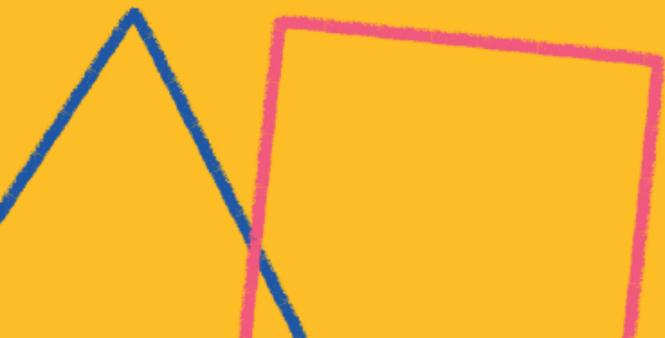
USAR A TUA VOZ CONTRA *BULLYING* E DESIGUALDADE

O que torna
ALGUÉM
CORAJOSO/A?

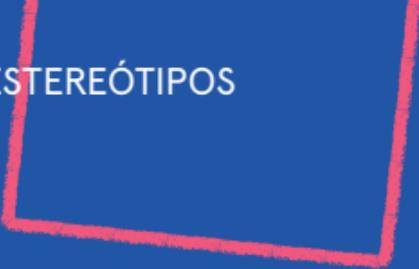
Conta-me sobre uma
vez em que sido
CORAJOSO/A.

USAR A TUA VOZ CONTRA *BULLYING* E DESIGUALDADE

O que podes fazer se
ALGUÉM
ESTIVER A SER
MAU COM
um/a amigo/a ou irmã/o?



LIBERTAR-SE DE ESTEREÓTIPOS



Os meninos e as
MENINAS
PODEM GOSTAR
DAS MESMAS
CORES?



Fala-me mais
SOBRE ISSO.



LIBERTAR-SE DE ESTEREÓTIPOS

O que faz as
**PESSOAS
CHORAREM?**

Está sempre
**CERTO PODER
CHORAR?**

Podes falar-me
**MAIS SOBRE
ISSO?**



Como é alguém que é
**MUITO GENTIL
E SIMPÁTICO/A?**
Muito corajoso/a?

O que os/as faz
SER ASSIM?

Todas as pessoas podem
**SER GENTIS E
SIMPÁTICAS?
CORAJOSAS?**